

# CINCO CONSEJOS PARA PREVENIR LA IRRITACIÓN DE LA PIEL



## ¡LIMPIE!

Asegúrese de lavar su piel con jabón antibacteriano y agua y secar completamente — esto quita el exceso de aceites y lociones de la piel. ¡También es fundamental asegurarse de que la piel este seca!

## ALCOHOL NO

Si la piel se lavó completamente con jabón antibacteriano, evite el uso de alcohol, que puede irritar más a la piel.

## PREPARACIÓN DE LA PIEL

Existen muchos tipos de toallitas protectoras para la piel que ayudan a prevenir las reacciones de la piel. Aplíquelo a la piel y **deje que se seque completamente antes de**

## HIDROCOLOIDES PARA LA ALERGIA

Si hay una reacción grave o una reacción alérgica persistente, se pueden poner vendas gruesas con hidrocoloides por debajo de la cinta que sostiene el sensor. Algunas personas insertan el sensor directamente atravesando la venda con hidrocoloide, y otros cortan un pequeño agujero (lo que puede llevar a tener más piel expuesta a la cinta del sensor, pero puede reducir la posibilidad de dañar el sensor).

## ESTEREOIDES PARA LAS ALERGIAS

Muchas personas rocían 1-2 capas de fluticasona (marca: Flonase) en la piel antes de a colocar cualquier adhesivo para el sensor, y luego lo dejan secar completamente. Esto puede reducir la reacción alérgica a los productos químicos de la cinta del sensor.

*Nota: no se supone que la fluticasona no se use de esta manera (es un rociador nasal), por lo tanto no se sabe si a largo plazo produce efectos secundarios en la piel.*

[ENLACE AMAZON](#)

[ENLACE AMAZON](#)

**NOTA:** Los enlaces a sitios de Internet están en inglés y se usan para pedidos dentro de Estados Unidos