

# CINCO CONSEJOS PARA PODER DE ADHERENCIA EXTRA

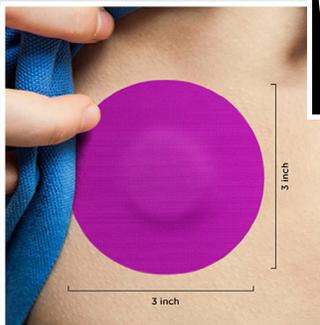
## PREPARACIÓN BÁSICA DE LA PIEL

Para darle a sus sensor la mejor oportunidad de permanecer adherido, asegúrese de preparar bien su piel, incluyendo:

- Afeitando el exceso de pelo en el área
- Lavándola con jabón y agua para quitar los aceites y lociones
- Asegúrese de que el área esté completamente seca

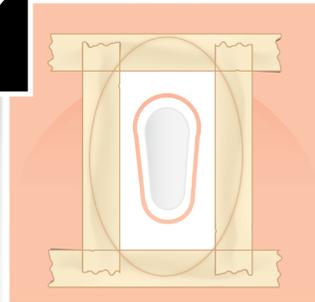
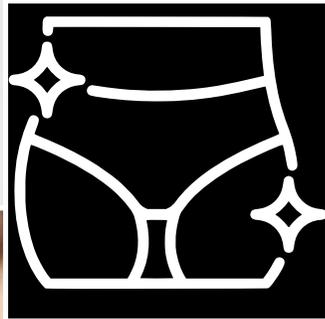
## LAS PROTECCIONES SE PUEDEN DUPLICAR COMO AGENTES DE ADHERENCIA

Algunas de las toallitas de protección descritas anteriormente también aumentan la poder de adherencia de su sensor. Aplíquela a la piel y permita que se seque completamente antes de insertar el sensor.



### CINTA EXTRA

Existen muchos tipos distintos de cintas y parches que se pueden aplicar sobre la cinta del sensor.



### TÉCNICA DE COLOCACIÓN DE LA CINTA

También es importante la manera de añadir cinta extra. Si usted corta su propia cinta, considere el modo "marco de fotos" alrededor de transmisor, pegando los 4 lados del adhesivo del sensor. A veces los parches específicos del dispositivo vienen pre cortados de la forma que usted quiere. Normalmente esto significa que tienen un agujero ya cortado para el transmisor, pero a veces también cubre el transmisor.



### SOLUCIONES SIN CINTA

Si los sensores se usan en los brazos, se pueden utilizar envoltorios o cubiertas no adhesivas para ayudar a que el sensor se quede sobre la piel. Asegúrese de no envolver el brazo demasiado ajustado, porque esto puede hacer que el sensor pinche el tejido del musculo y la lectura del medidor sea falsamente de glucosa baja.